

En nuestras propias vidas financieras, tenemos nuestros propios niveles de emergencia. Por ejemplo, tener que comprar el almuerzo inesperadamente puede ser una amenaza financiera de nivel 0, mientras que tener que comprar neumáticos nuevos puede ser un código financiero rojo. Las emergencias financieras son cosas divertidas porque los niveles son diferentes para todos. Tener para comprar gas puede parecerte una emergencia financiera, mientras que otros asumen grandes gastos sin preocuparse demasiado.

Cómo Superar las Emergencias Financieras

La manera de convertir algo que es una emergencia financiera ahora en algo que puedas manejar más adelante implica una cosa: ahorros. Eso es todo. Necesitas ahorros para hacer que esas emergencias sean algo que puedas manejar. Si se te estropea el coche, tener 2500 dólares ahorrados para este tipo de problema te hará la vida mucho más fácil. El ahorro es la única forma práctica de hacer que las emergencias financieras sean menos una emergencia y se conviertan en un pequeño problema.

Ahorrar es evitar problemas y estrés. Los problemas financieros pueden llegar a ser muy perjudiciales y estresantes. Tener ahorros puede limitar ese daño y ahorrarte el dolor y los problemas que conllevan. Te permiten centrarte en objetivos reales que puedes alcanzar. Si alguna vez has deseado hacer algo, pero nunca has podido acercarte ni un paso, tienes que empezar a ahorrar. Todas esas cosas que pueden parecer fuera de alcance, como unas vacaciones o mudarse a una nueva casa o comprar un nuevo coche, todo empieza por ahorrar. Los ahorros no sólo te ayudan a evitar futuros dolores, sino que también pueden aportarte tranquilidad y relajación en el futuro. Por supuesto, una pequeña cuenta de ahorros no te permitirá jubilarte a los 40, pero es posible que puedas hacer cosas con las que antes sólo soñabas.

Cómo Ahorrar

Tu primer objetivo debe ser conseguir suficiente en tu cuenta de ahorros para cubrir una emergencia cotidiana. Una buena cifra a la que puedes aspirar es 2.500 dólares, que cubrirán la mayoría de las emergencias o gastos imprevistos. Puede parecer mucho dinero, pero es posible. Por ejemplo, si te pagan cada dos semanas, ahorrar 50 dólares de cada nómina te permitiría conseguirlo en dos años. Probablemente, dos años parezcan mucho tiempo, pero esos dos años pasarán tanto si ahorraras como si no. Si quieres evitar estrés y problemas en el futuro, obtener los beneficios de tener ahorros y hacerlos crecer hasta su madurez, entonces empezar a ahorrar ahora tiene sentido. Aquí tienes algunos consejos que te ayudarán en el proceso:

Obtén una cuenta de ahorro real. Normalmente es más difícil acceder al dinero en una cuenta de ahorro, lo que puede ayudarte a evitar las compras impulsivas. Estas cuentas son fáciles y baratas.

- Empieza a ahorrar en pequeñas cantidades. No pongas todo tu dinero en ahorros de inmediato. —que sólo te tentará a sacarlo. En lugar de eso, sólo guarda un poco de cada cheque de pago y entonces sólo lo sacarás si hay una emergencia inesperada.
- Deshazte de los gastos para compensar tus ahorros. Si ahorraras 20 dólares a la semana, deja de salir a comer fuera dos veces por semana para ahorrar eso. Ahorrar funciona cuando no se gasta de más.
- Vende algunas cosas. ¿Tienes un montón de cosas tiradas por ahí que no usas o necesitas? Véndelas y pon ese dinero en ahorros. Es una buena forma de poner en marcha tu fondo de emergencia.

- Sigue ahorrando incluso cuando no sientas ganas de hacerlo. Los sentimientos son una cosa siempre cambiante; tu necesidad de ahorrar en el futuro es una constante. Sigue ahorrando y recuerda tus grandes objetivos.

Mantén una cantidad de ahorros para emergencias en todo momento. Si tienes una emergencia, úsalos para pagarla, pero luego continúa ahorrando. Después de obtener esos \$2500 de ahorro, tu próximo objetivo será ahorrar el equivalente a unos meses de gastos de subsistencia. Esto incluye el alquiler, los servicios públicos, el dinero para la compra y cualquier otro gasto importante que pagas cada mes. Esto puede parecer una locura o totalmente imposible, pero pensemos en por qué es importante. Ahora mismo, puede que estés trabajando y feliz en tu trabajo. O puede que tengas grandes beneficios que paguen tus facturas. Pero lo único seguro de la vida es que SIEMPRE cambia. Los negocios cierran, las prestaciones del gobierno pueden cambiar dependiendo de quién esté en el cargo, y a veces nos despiden de nuestros trabajos. La vida puede pasar a DEFCON1 en un momento. Sin ahorros, ¡el techo sobre tu cabeza y las de tus hijos está REALMENTE amenazado! O alimentar y cuidar de su familia se convierte en una crisis REAL. Esa cuenta de ahorros puede darte tiempo para encontrar otro trabajo. Asegúrate de guardar ese dinero en una cuenta de ahorros que no toques a menos que tengas una emergencia real.

Emergencias Financieras Actuales

Si te encuentras en una situación de emergencia financiera, empezar a ahorrar puede parecer una ilusión. La verdad es que, si estás en una emergencia financiera, entonces necesitas recortar todo gasto extra y aumentar tus ingresos. Esto no es divertido, y es un trabajo duro, pero es una EMERGENCIA. Consigue un trabajo extra, vende algo, y deja de comprar cualquier cosa que no necesites para sobrevivir. Entonces, una vez que la emergencia financiera haya pasado, puedes empezar a ahorrar dinero para no tener que pasar por todo ESO la próxima vez.

Tu Futuro

El punto de poner dinero en ahorros es hacer tu vida más fácil. Al principio, puede parecer que te está complicando la vida, pero te compensará a lo grande la próxima vez que te sorprenda una emergencia financiera. Pero puedes utilizar los ahorros para hacer incluso más. Si te ENCANTARÍA ir en un crucero, entonces eso es algo para lo que puedes empezar a ahorrar. Ahorra un poco más que tus ahorros para emergencias. Si hay cosas que te encantaría hacer, el ahorro puede ayudarte a conseguirlas.

Resources:

1. Cruze, Rachel. "A Quick Guide to Your Emergency Fund." Ramsey Solutions, Ramsey Solutions, 24 Sept. 2021, www.ramseysolutions.com/saving/quick-guide-to-your-emergency-fund. Accessed 11/28/2020
2. "An Essential Guide to Building an Emergency Fund." Consumer Financial Protection Bureau, USA.gov, 2020, www.consumerfinance.gov/start-small-save-up/start-saving/an-essential-guide-to-building-an-emergency-fund/. Accessed 11/28/2020