

Hablar sobre un tema que causa temor en el corazón de los padres no es fácil. Durante años, el silencio ha sido la regla cuando se trataba el tema del abuso sexual infantil. Este tema puede ser particularmente difícil para usted porque usted también puede haber sido víctima. Estadísticamente, una de cada cuatro niñas y uno de cada trece niños sufren abusos sexuales antes de cumplir los dieciocho años en los Estados Unidos.<sup>1</sup> Pero si usted ha sido víctima, es importante que empiece a hablar de ello. ¿Por qué? Porque el silencio solo ayuda al abusador a encubrir el delito. **T**en conversaciones tempranas con hijos, llama las partes de su cuerpo partes con términos correctos y enséñales autonomía corporal (es decir, derecho a decir no a tocamientos o abrazos no deseados).

Si usted fue abusado sexualmente y no se lo dijo a nadie o si no se hizo nada cuando lo contó, puede ser más difícil ver las señales de advertencia de acoso sexual. Los adultos que fueron víctimas de un abuso sexual oculto “aprenden” a suprimir los temas que rodean el evento. Cuando los adultos han escondido sus propios sentimientos dolorosos, puede ser más difícil para ellos reconocer los signos de abuso sexual en sus propios hijos. Los niños contarán acerca del abuso sexual, ya sea con palabras o acciones. Depende de los adultos en su vida reconocer las señales y tomar medidas.

Si usted es madre soltera, el riesgo de que su hijo sea abusado prácticamente se duplica debido a su dependencia de otras personas para que cuiden a sus hijos.<sup>2</sup> Algunos agresores buscan deliberadamente madres solteras para tener acceso a sus hijos. Esto no significa que no deba confiar en nadie, pero debe tener cuidado y buen juicio. Como madre soltera, usted necesita buscar constantemente las señales de advertencia de abuso sexual y las señales de posibles agresores. Aprender sobre el abuso sexual infantil le da poder para ser la mejor y primera defensa contra el posible abuso sexual de sus hijos.

## ¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil se define como cualquier actividad sexual con un niño, ya sea en el hogar por parte de un cuidador, en una guardería, con una familia de acogida o en cualquier otro entorno, incluso en la calle por parte de una persona desconocida para el niño. El abuso puede ser cometido por un adulto, un adolescente o un niño de más edad. El abuso sexual de niños también incluye el voyerismo, exhibición de pornografía, obligar a los niños a observar actos sexuales, forzar a un niño a tocar partes íntimas, o tocar o frotar partes íntimas contra el cuerpo de un niño. La mayoría de los delincuentes sexuales son heterosexuales. Muchos están casados y tienen hijos propios. La mayoría de los delincuentes son conocidos y el niño confía en ellos o son miembros de su propia familia.

## Señales de advertencia del grooming

El grooming es un proceso de insensibilización que los abusadores usan en los niños para prepararlos y engañarlos para que acepten el abuso sexual. Una vez que el abusador se ha ganado la confianza del niño, utiliza el comportamiento cotidiano, como contar un chiste inapropiado, un toque en la parte superior del brazo que se prolonga demasiado tiempo, o un beso en los labios para comprobar si es probable que el niño pueda delatarlo. Si el abusador está convencido de que su hijo no hablará, comienza con otras formas de contacto inapropiado.

El proceso de grooming toma tiempo y requiere que el abusador interactúe con los niños de una manera particular. Un abusador muestra señales de advertencia que usted puede buscar y estar cauteloso. Un abusador puede estar constantemente rodeado de niños y preferir la compañía de niños en lugar de adultos.

Tocan a los niños cuando no es necesario, hacen caso omiso de las reglas de los cuidadores, dan regalos sin el permiso del cuidador, se comportan de manera juvenil, comparten secretos con los niños, toman fotografías o guardan recuerdos de los hijos de otras personas, se enojan cuando se los enfrentan a sus acciones, hablan de sexo alrededor de los niños, muestran pornografía a los niños, proporcionan drogas o alcohol a los niños, prestan especial atención a un niño en particular, o tratan de estar a solas con un niño en particular.

## Oportunidad

Para cometer abuso sexual, el delincuente tiene que tener la oportunidad de cometer un delito. Eso significa tener a un niño solo sin otros adultos que se preocupen por él. Los delincuentes buscan el secreto. ¿Qué deben hacer los adultos responsables para proteger a los niños?

Los adultos atentos deben limitar las veces que su hijo está recluso con otros adultos y estar atentos a las señales de advertencia. Asegúrese de que los que observan a su hijo sepan que usted toma en serio la idea de mantenerlo seguro. No deje que quede con nadie que usted no haya aprobado.

## Posibles señales de que su hijo está siendo abusado

Las señales físicas de advertencia de que su hijo puede haber sido abusado sexualmente incluyen signos de traumatismo en el área genital, dificultad para caminar o sentarse, tocar o rascar el área genital con frecuencia, se toca en forma sexual a sí mismo o a otros, dolor o lesiones autoinfligidas, o aumento de problemas de salud.

Las señales de advertencia conductual incluyen cambios inexplicables en los patrones de sueño, pesadillas recurrentes, temor a la oscuridad, llanto, quejas sin razón aparente, temor inexplicable a los adultos, aumento de la dependencia de ciertos adultos, uso de lenguaje sexual, comportamiento sexual, creación de dibujos o escritos con temas sexuales, una baja inexplicable en las calificaciones, faltar a clases, higiene deficiente, apariencia demasiado madura, actividad sexual o seducción indiscriminada, preferir la compañía de adultos sobre sus compañeros, aumento del malhumor, baja autoestima, bañarse excesivamente, pensamientos de suicidio o intentos de suicidio. Después de ser agredidos sexualmente muchos niños no mostrarán ningún signo de haber sido lesionados.

## Por qué los niños no cuentan

Los niños a menudo no cuentan el abuso porque tienen miedo. Los niños tienen miedo de ser castigados, de que nadie les crea, de ser culpados, de romper la familia, de ser lastimados o de que otros sean lastimados. Si un niño le dice que no quiere estar cerca de un adulto o niño en particular, pregúntele de una manera calmada y cálida, "¿por qué?" Suavemente, pero con firmeza, siga con el asunto hasta que el niño le dé una razón.

Si el niño confía en usted lo suficiente como para decirle que ha sido víctima de abuso, debe reaccionar con calma. Los niños raramente mienten sobre el abuso. No se enoje porque esto refuerza el temor del niño a contarlo. Permanezca calmado. Hágale saber al niño que usted está ahí para ayudarlo y asegurarle que hizo lo correcto al contarlo. Dígale al niño que usted cree en su historia y que no está enojado. Asegúrese de que el niño entienda que usted lamenta que esto haya ocurrido, que hará todo lo posible para protegerlo y que lo amará sin importar lo que pase.

## Si tiene una duda razonable

Si usted sospecha razonablemente de abuso sexual, debe proteger al niño de más abuso. También debe reportar la sospecha de abuso a las autoridades adecuadas. Si usted no actúa, los abusadores seguirán abusando y continuarán aprovechándose de nuevas víctimas. La única manera de detener el ciclo de abuso es deteniendo al abusador. No se necesitan evidencias para reportar el abuso. La duda razonable es suficiente. Deje que las autoridades determinen cómo proceder.

RAINN 800-656-HOPE (4673) – 24/7 línea directa y [www.rainn.org](http://www.rainn.org)

Childhelp National Abuse Hotline at 800.4.A.CHILD(4454)

### References:

1. ACES. "Prevalence of Individual Adverse Childhood Experiences." Centers for Disease Control and Prevention, Centers for Disease Control and Prevention, [www.cdc.gov/nccdphp/ace/prevalence.html](http://www.cdc.gov/nccdphp/ace/prevalence.html). Accessed 3/17/2014
2. Goldman, J, et al. "A Coordinated Response to Child Abuse and Neglect: The Foundation for Practice." A Coordinated Response to Child Abuse and Neglect: The Foundation for Practice - Child Welfare Information Gateway, U.S. Department of Health and Human Services, 2003, [www.childwelfare.gov/pubs/usermanuals/foundation/](http://www.childwelfare.gov/pubs/usermanuals/foundation/). Accessed 3/17/2014
3. Tracy, Natasha. "What Is Child Sexual Abuse?" HealthyPlace, 26 July 2019, [www.healthyplace.com/abuse/child-sexual-abuse/what-is-child-sexual-abuse](http://www.healthyplace.com/abuse/child-sexual-abuse/what-is-child-sexual-abuse). Accessed 12/4/2021
4. Interview Williams, Glenda, MD, 7, August 2017
5. "About Child Sexual Abuse." Centers for Disease Control and Prevention, 16 May 2024, [www.cdc.gov/child-abuse-neglect/about/about-child-sexual-abuse.html](http://www.cdc.gov/child-abuse-neglect/about/about-child-sexual-abuse.html). Accessed 12 July 2024.
6. "Preventing Child Sexual Abuse: What Parents Need to Know." HealthyChildren.Org, American Academy of Pediatrics, 1 May 2023, [www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/Sexual-Abuse.aspx](http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/Sexual-Abuse.aspx). Accessed 12 July 2024.
7. "Grooming: Know the Warning Signs." RAINN, Rape, Abuse & Incest National Network, 10 July 2020, [www.rainn.org/news/grooming-know-warning-signs](http://www.rainn.org/news/grooming-know-warning-signs). Accessed 12 July 2024.
8. "5 Red Flags and 5 Tips to Protect Your Child Online." RAINN, Rape, Abuse & Incest National Network, 23 Mar. 2023, [www.rainn.org/news/5-red-flags-and-5-tips-protect-your-child-online](http://www.rainn.org/news/5-red-flags-and-5-tips-protect-your-child-online). Accessed 12 July 2024.
9. "Child Trafficking and Exploitation." Aap.Org, American Academy of Pediatrics, 29 Nov. 2021, [www.aap.org/en/patient-care/child-trafficking-and-exploitation/](http://www.aap.org/en/patient-care/child-trafficking-and-exploitation/). Accessed 12 July 2024.
10. "The AAP Issues Policy Statement on Children Victimized by Global Human Trafficking." HealthyChildren.Org, American Academy of Pediatrics, 27 Nov. 2017, [www.healthychildren.org/English/news/Pages/AAP-Statement-Children-Victimized-by-Global-Human-Trafficking.aspx](http://www.healthychildren.org/English/news/Pages/AAP-Statement-Children-Victimized-by-Global-Human-Trafficking.aspx). Accessed 12 July 2024.